

FERMIAMO IL CORONAVIRUS

#IORESTOACASA

- 1 Esci di casa solo per necessità:** per motivi di salute, per andare al lavoro o per fare la spesa.
- 2 Mantieni una distanza di sicurezza** tra te e le altre persone di almeno uno o due metri. Non prendere l'ascensore insieme ad altre persone ed **evita assolutamente abbracci e strette di mano.**
- 3 Ricorda che ogni forma di assembramento di persone** in luoghi pubblici o aperti al pubblico **è vietata.**
- 4 Evita di andare in luoghi pubblici o privati se sono presenti molte persone** (per esempio un supermercato affollato).
- 5 A maggior ragione non avere contatti ravvicinati con persone che manifestano sintomi respiratori.**
- 6 In casa e nei luoghi di lavoro poni la massima attenzione alla pulizia e igiene,** personale e di tutti i luoghi che frequenti.
- 7 Lavati spesso le mani,** togliendo tutti i monili che ostacolano un corretto lavaggio, come anelli o bracciali. **Non toccarti occhi, naso e bocca con le mani.** Non scambiare bicchieri, borracce, ecc.
- 8 Copri bocca e naso se starnutisci o tossisci.** Utilizza sempre un fazzoletto di carta da buttare immediatamente in un contenitore chiuso o, se ne sei sprovvisto, utilizza la piega del gomito.

TUTTI DEVONO RISPETTARE QUESTE REGOLE DI COMPORTAMENTO,
*non solo le persone anziane e/o affette da patologie croniche, con multimorbilità
o chi soffre di stati di immunodepressione congenita o acquisita*

CHIAMA I NUMERI UTILI SE HAI FEBBRE, TOSSE, DOLORI MUSCOLARI

Se hai sintomi non andare al pronto soccorso ed evita qualsiasi contatto con altre persone. Consulta al telefono il tuo medico di base.
Se hai il prefisso telefonico 06 puoi chiamare il numero **112**;
per tutti gli altri prefissi del Lazio **800 118 800**.
CHIAMA SOLO PER EMERGENZE SANITARIE.

Tieniti aggiornato su: www.governo.it, regione.lazio.it/coronavirus o salutelazio.it



SALUTE LAZIO
SISTEMA SANITARIO REGIONALE



**REGIONE
LAZIO**